

Maica Pelaghia - de ce o rugaciune de la 12 seara e cat 40 rugaciuni spuse ziua



Maica Pelaghia s-a născut în satul Zaharovo, regiunea Reazani, Rusia, în anul 1890. Oarbă din naștere a primit de la Dumnezeu darul de văzătoare cu duhul. Din cauza unui tratament greșit al mamei sale care era însărcinată, fetița s-a născut oarbă.

Ea știa toată psaltirea pe de rost. În copilărie când avea cinci-șase ani, era vizitată de o călugăriță care o învăța despre credința adevărată. Îi citea fetei psalmi și rugăciuni. Tânăra avea o memorie extraordinară, orice psalm putea să-l memoreze numai după ce i se citea de trei ori. După mărturiile contemporanilor cuvioasa Pelaghia nicicând nu mânca carne, iar în prima și a șaptea săptămână a postului Mare își întreținea puterile doar cu o prescură și puțină apă. (...) Se ruga și câte paisprezece ore pe zi, însoțind rugăciunea cu până la zece mii de metanii.

O mare atenție acorda faptului cum ne facem însemnul Sfintei cruci. După spusele ei la unirea corectă a degetelor din ele iese foc. Acest foc ne sfințește și curățește corpul nostru, sângele nostru trecând prin această cruce de foc se curățește de tot răul – totul arde.

Deci cu cât mai des ne însemnăm cu simbolul Sfintei Cruci, cu atât este mai curat sângele nostru și cugetările noastre. Cu atât sîntem mai aproape de Dumnezeu, și mai repede ajung la El rugăciunile noastre.

Din amintirile protodiaconului Pavel Smirnov din Reazani:

” E foarte greu să povestești despre Maica Pelaghia fără să-ți reții lacrimile. În viața mea n-a existat un om mai sfânt ca ea... Încă din copilărie a fost alungată de acasă de proprii părinți și locuia la cei care vroiau s-o primească. Era foarte aproape de Dumnezeu și Sfinții lui, cu care vorbea de la o vârstă fragedă, îndeosebi cu Sfântul Serafim de Sarov care a devenit ocrotitorul și îndrumătorul ei...” (...) „ A fost un om sfânt. Și cât de mult era iubită de oameni ...La ea oamenii vin amărâți, dar se întorc înaripați. O mare putere avea de la Dumnezeu ” . (...) Înainte de a trece la cele veșnice le spunea celor ce o cunoșteau că atunci când nu va mai fi să meargă la ea la mormânt și să continue să-i spună durerile . Și chiar de nu o vor auzi pe ea, ea îi va auzi...și le va ajuta. Contemporanii ei mărturisesc că avea un răs de copil. Și la ultima sa împărtășanie o bucurie de copil. Noi nu sîntem în stare să-i înțelegem această bucurie. Maica Pelaghia a trecut la Domnul în anul 1966.

Maica Pelaghia spunea despre importanța deosebită a Sfintei Împărtășanii din Joia Mare că, de s-ar întâmpla prigoană, cu harul acestei Sfinte Împărtășanii poți rezista trei ani.

Pentru **agonisirea tăriei și a neclintirii în credință** să ne rugăm în fața icoanelor „Vladimirskaia”, „Grebnevskaja”, proorocului Amos, proorocului Daniel (el dăruiește rugăciunea buzelor), Cuv. Simeon Stâlpnicul, Sf. Apostol Pavel și Fericitului Augustin (ambii încă dăruiesc cunoștințe, minte deosebită și ajută copiilor la învățătură).

Maica Domnului prin chipul Său „Izvorul de viață dătător” dăruiește har pentru cunoașterea adevărului.

De orice lucru strașnic – Sf. Mc. Bonifatie.

Pentru **iertarea păcatelor grozave** – Mântuitorului, înaintea icoanei Maicii Domnului „Aflarea celor pierduți”, Sf. Arh. Mihail, Drept. Iosif Logodnicul, Drept. Simeon de Dumnezeu Primitorul, Sf. Ap. Petru și Pavel, Sf. Părinte Ierarh Nicolaie, M. Făcător de Minuni, tuturor sfinților.

Pentru **izbăvirea de necazuri, scârbe și pieire** – înaintea sfintei icoane „Izbăvitoarea”.

De toate bolile – la icoana „Tămăduitoarea”, Sf. Arhanghel Rafail, Drept. Simeon de Dumnezeu Primitorul, Sf. Sfințitul Mc. Pancratie, Cuv. Serafim de la Sarov și de citit cât mai des psalmul 26 (de 40 de ori nu mai puțin de trei nopți la rând).

De dureri de cap – Sf. Prooroc Înaintemergător și Botezător al Domnului Ioan.

De bolile ochilor – rugăciuni la icoana Maicii Domnului „Kazanskaia”.

De bolile pieptului și a pântecelui – Sf. Ap. Ioan Teologul.

De bolile plămânilor, boli femeiești și pentru ajutor la naștere – înaintea icoanei „Feodorovskaia” (la bolile de plămâni de citit cât mai des „Împărate Ceresc...”, de 40 de ori, noaptea).

De bolile mâinilor – la icoana Maicii Domnului „Trichirusa” („Троеручица”).

De bolile picioarelor – Cuv. Simeon Stâlpnicul, Sf. Mc. Trifon, Cuv. Serafim de la Sarov.

De boli canceroase – la icoana Maicii Domnului „Împărăteasa Tuturor” („Pantanasa”), Cuv. Macrina, Drept. Nicodim.

De boala sângelui – Sf. Mc. Smaragd.

Pentru ca să fii iubit, ca oamenii să aibă față de tine o atitudine binevoitoare – Sf. Împărat și Prooroc David.

Pentru ca și **copiii să aibă dragoste față de părinți**- Sf. M. Mc. și Tămăduitor de boale Pantelimon.

Pentru **a trăi în îndestulare** – înaintea icoanei Maicii Domnului „Sporitoarea grânelor” („Спорительница хлебов”), Sf. Proor. Ilie, Sf. Ap. și Evang. Ioan Teologul, Sf. Nicolae, Făcătorul de Minuni, Sf. Spiridon al Trimitundiei, Sf. Sfințit Mc. Haralampie.

Pentru **a primi serviciu, loc de muncă** – Sf. Mc. Boris și Gleb.

Pentru **a avea casă** – la icoana Maicii Domnului „Zid Nesurpat” („Нерушимая Стена”), Sf. Părinte Ierarh Nicolae, Mare Făcător de Minuni, Sf. Împărat și Prooroc David, Cuv. Serafim, celor 12 frați-zidari ai bisericii din Kiev.

Să ne însemnăm cu Sfânta Cruce cu multă luare aminte și cu evlavie: pe frunte, pe pânțele, pe umărul drept și stâng (nu deasupra umărului, ci din față). Atunci când adunăm corect degetele mâinii drepte, noi chemăm ajutorul Preasfintei Treimi, cine-I va putea sta împotriva?

Metaniile să le batem corect: după însemnarea cu Sf. Cruce, privind cu evlavie la Sf. Icoană sau la Sf. Cruce facem metanie și îndată ne îndreptăm.

Este de nepermis ca, stând în genunchi, să culcăm fruntea pe podele sau pe mâini și să „înmărmurim” pe mai mult timp în această poziție (cu dosul în sus). E un păcat foarte grav. Așa procedează dracii și vrăjitorii în zilele marilor sărbători ale Sfintei Treimi, ale Pogorării Duhului Sfânt. Harul îi țintuiește la pământ și ei își ascund capetele (dracii își bagă râțul în mocirla mlaștinii), însă, în semn de nesupunere lui Dumnezeu, își expun dosurile goale spre cer. O vrăjitoare din Reazan a fost surprinsă, chiar la ea acasă, de ziua Sfintei Treimi în această poziție rușinoasă.

În colțul camerii unde se află sfintele icoane țineți deschisă Psaltirea (de exemplu, la psalmul 26), chiar dacă încă nu citiți psalmii, dracii deja și de la aceasta se scutură.

Pelaghia din Reazan, fecioara văzătoare cu duhul, spunea că rugăciunea de noapte (metania) este înaintea lui Dumnezeu prețuită de 40 de ori mai mult decât tot aceeași rugăciune care se citește ziua deoarece în numele Domnului nostru Iisus Hristos, întru slava lui Dumnezeu, omul se scoală la rugăciune în timpul cel mai potrivit pentru somn.

De rugăciunea în toiul nopții, însă, te poți apropia numai având deprinderea întărită a rugăciunii de zi. La început să te rogi noaptea foarte puțin, apoi, să adaogi cu încetul câte o „fărămitură”, desigur, numaidecât aflându-te în smerenie.

Maica Pelaghia explica importanța și folosul practic al citirii unor psalmi și rugăciuni, deosebit de necesare în vremurile noastre, vremuri de pe urmă. Foarte puternică este

rugăciunea alcătuită numai din cinci cuvinte: „Căci cu noi este Dumnezeu!”. În ea este tăria credinței, toată nădejdea noastră către Dumnezeu și bucuria duhovnicească a credincioșilor conștienți că înlăuntrul lor este Dumnezeu- Emanuel. Și dacă Dumnezeu este cu noi, cine poate fi împotriva noastră? Iată de ce de această mică rugăciune atât de mult se teme vrăjmașul nostru cel văzut și nevăzut (oamenii răi, vrăjitorii, dracii). O roabă a lui Dumnezeu a reușit să rostească de trei ori mecanic, în grabă, rugăciunea: „Căci cu noi este Dumnezeu!”, înainte de a-i deschide ușa „lăcătușului” care a zis: „Mi-ai luat-o pe dinainte, acum nu mai am ce face la tine”, și, înspăimântat, s-a retras.

Psalmul 26 este cel mai puternic din toată Psaltirea. Cine-l va citi măcar de 3 ori pe zi pe acela Domnul (când va binevoi El, iar nu noi, păcătoșii) „îl va trece pe apă ca pe uscat”. Dracii nu rezistă să se afle lângă omul care citește deseori acest psalm. Este posibil ca prin citirea psalmului 26 (cu binecuvântarea unui preot duhovnic care te cunoaște mai demult (și numai în cazuri extraordinare) să te izbăvești de stăpânirea celui rău (de îndrăcire). Chiar și unei foste vrăjitoare, care a cerut rugăciuni pentru sine, i s-a spus că Sfânta Biserică interzice rugăciunea pentru vrăjitori, dar dacă cu toată sinceritatea dorești să te izbăvești de tirania dracilor, atunci singură trebuie să citești noaptea psalmul 26 de 40 de ori. Și dacă nu te vei înspăimânta de frica diavolească, Domnul te va slobozi de puterea lor. Însă de la început citirea acestui psalm trebuie s-o faci ziua, citindu-l de 3 ori.

Obișnuința de a te ruga noaptea poți s-o agonisești cu alte rugăciuni și nicidecum cu psalmul 26. Cine va citi cât mai des psalmul 26, alegoric vorbind, va merge printre vrăjitori ca în mașina blindată. Unei schimonahii prin descoperire i s-a dat această povățuire: „După o discuție cu oamenii care îți sunt străini duhovnicește, restabilește-ți forțele cu citirea psalmului 26”.

Psalmii 26, 45, 69 și 90 se citesc **împotriva năvălirilor vrăjmașilor văzuți și nevăzuți și pentru a rămâne neclintit** (mai trebuie citit și condacul Preasfintei Născătoare de Dumnezeu – „Apărătoarei Doamne pentru biruință mulțumiri...”).

Psalmul 33 – **la foame și la sete.**

Psalmul 63 – **împotriva peceții lui antihrist**, (încă de citit acatistul „Celor șapte tineri din Efes”, și rugăciunea de la sfârșitul primei catisme, ea este nucleul întregii Psaltiri, „Psaltirea comprimată”).

Psalmul 21 – **împotriva păcatelor ultimilor vămi** (de la desfrâu până la împietrirea sufletului) și împotriva spurcării silnice cu păcatul curviei și sodomiei. (De mai rugat la Sf. Mc. Agnia și la Sf. M. Mc. Anastasia, Izbăvitoarea din Lanțuri – ele ne vor îngrădi de întemnițarea de către slugile lui antihrist și de silnicie (violare).

Psalmul 5 – pentru **dobândirea rugăciunii.**

Psalmul 43 – **pentru ca în casă să stăpânească harul**, ca în ea să strălucească totul de har precum strălucește de aur palatul împărătesc (duminicile și la sărbătorile Domnești de citit „Slavă Doamne Sfintei Învierii Tale!”).

Psalmul 83 – pentru **ca să moștenim Împărăția Cerurilor.**

Psalmul 49 – (nouă, tuturor păcătoșilor, dar mai ales preoților) – **împotriva mândriei și a întunecării minții**, pentru înțelepțirea cum trebuie să-I slujim lui Dumnezeu ca să nu ne lepădăm de El.

Sursa: crestinortodox.ro